

МЕНЮ

1 Марта

Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Фрукты (Яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Запеканка из творога с сгущенным молоком	130/20		14,29	17,40	27,82	364,90
Чай с мармеладом	190/10		0,00	2,94	22,32	125,10
Батон нарезной	50		5,25	2,03	35,98	183,40
	500		19,20	18,80	87,89	607,51

Обед (младшие)

Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40		1,93	5,57	10,51	107,80
Суп картофельный с крупой (пшено)	200		15,64	8,55	14,53	198,00
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/150		12,04	15,23	12,03	187,22
Напиток из замороженных фруктов	200					
Хлеб ржаной	45		2,96	0,54	17,78	88,92
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
	718	114,64	27,50	28,58	113,97	859,86

Доп. питание завтрак старшие (дети мобилизованных)

Печенье	50		10,27	11,94	17,32	210,81
Запеканка из творога с сгущенным молоком	200/30		37,32	26,71	50,65	592,00
Чай с мармеладом	185/15		0,00	0,00	25,20	96,07
Батон нарезной	70		5,25	2,03	35,98	183,40
	550		22,34	24,05	99,23	712,30

Доп. питание обед старшие (дети мобилизованных)

Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40		2,33	8,12	15,55	144,60
Суп картофельный с крупой (пшено)	250		1,97	2,71	12,11	85,75
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/200		15,91	15,21	26,30	484,33
Напиток из замороженных фруктов	200		0,20	0,10	19,82	89,00
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71,00
Хлеб ржаной	30		1,97	0,36	11,92	59,28
	880		29,96	31,32	128,63	933,96

Горячий завтрак (старшие)

Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40		2,33	8,12	15,55	144,60
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/200		15,91	15,24	26,30	184,33
Напиток из замороженных фруктов	200		0,20	0,10	19,82	89,00
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71,00
Хлеб ржаной	30		1,97	0,36	11,92	59,28
итого	625	78,50	22,69	24,03	98,35	708,41

Директор школы

Зав. производством

